

# Alten- & Pflegeheim Checkliste



Senioren *Leben*  
*Jetzt fängst Du an zu leben!*

## Checkliste für das Alten- & Pflegeheim

Diese Checkliste soll Ihnen bei der Wahl und Suche nach einem geeigneten Alten- & Pflegeheim helfen. Anhand des Fragebogen, der in Form einer Checkliste aufgebaut ist, können Sie Punkt für Punkt der aufgelisteten Fragen durchgehen.

Die Checkliste dient insbesondere dazu, alle wichtigen Punkte, die es bei der Suche nach dem richtigen Alten- & Pflegeheim zu klären gilt, auch zur Hand zu haben. Denn ob man nun für sich selbst, oder für einen Familienangehörigen einen Platz im Alten- & Pflegeheim sucht, wichtig ist, dass die Einrichtung auch den eigenen Vorstellungen entspricht.

## Checkliste für Alten- & Pflegeheime

Name der Einrichtung

Datum der Besichtigung

Straße

Ort

Ansprechpartner

Anzahl Bewohner der Einrichtung

## Infrastruktur Alten- & Pflegeheim

Befindet sich das Pflegeheim in der Nähe der Familie bzw. der Angehörigen?

Ja  Nein Entfernung in Kilometer:

Kann man das Alten- & Pflegeheim mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen?

Ja  Nein Welche Linien:

Fahrtzeit mit Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln

Auto  öffentliche Verkehrsmittel:

## Lage des Alten- & Pflegeheim

Wie würden Sie die Lage des Alten- & Pflegeeinrichtung beschreiben?

ruhig  laut  zentral  Ortsrand  außerhalb

Verfügt das Alten- & Pflegeheim über eigene Grünfläche / Parkanlage?

Ja  Nein

Wenn vorhanden, welchen Eindruck hat die Grünfläche / Parkanlage hinterlassen?

1  2  3  4  5  6

Bewertung nach Schulnote: 1 = sehr gut, 6 = ungenügend

Was hat die Lage für den den Bewohner zu bieten?

Restaurants  Kino  Museum  Theater  
 Schwimmbad  Café  Vereine  Ladengeschäfte

## Alten- & Pflegeheim Ausstattung

Befindet sich die Einrichtung in einem sauberen Zustand (Hygiene / Sauberkeit)?

Ja  Nein

Welche Möglichkeiten innerhalb des Pflegeheims zur Sport- & Freizeitgestaltung gibt es?

Fitnessraum  Schwimmbad  Sauna  Bibliothek

Fernsehzimmer  Sonstige

Stehen Räumlichkeiten für Geburtstage und Familienfeiern zur Verfügung?

Ja  Nein

## Zimmer-Ausstattung

Was beinhaltet die Zimmer-Ausstattung?

Fernseher  Telefon  Toilette  Badewanne

Dusche  Tresor

Wie groß ist das Zimmer im Alten- & Pflegeheim?

Quadratmeter

Welchen Eindruck haben Sie im Hinblick auf Ausstattung, Größe und Einrichtung?

1  2  3  4  5  6

Bewertung nach Schulnote: 1 = sehr gut, 6 = ungenügend

Dürfen eigene Möbel mitgebracht werden

Ja  Nein Spezielle Auflagen:

## Verpflegung

Welche Getränke stehen zur freien Verfügung?

Kaffee     Tee     Wasser     Fruchtsäfte

Andere Getränke

Steht kostenloses Obst zur freien Verfügung?

Ja     Ja, mit Mahlzeit     Nein

Ist außerhalb der Speisezeiten für freie Getränke und Speisen gesorgt?

Ja     Nein

Hat man Einfluss auf die Menüplanung des Essens?

Ja     Nein

Werden Menüs bei Krankheiten (Diabetes, Magen-Darm, Allergien) angepasst?

Ja     Nein

## Pflege und medizinische Versorgung

Über wie viele Pflegekräfte verfügt die Einrichtung?

Pflegekräfte insgesamt  davon qualifiziert

Wie verteilen sich die Pflegekräfte auf die unterschiedlichen Schichten?

### an Werktagen

Tagschicht  Nachtschicht

### an Wochenenden & Feiertagen

Tagschicht  Nachtschicht

Konnten Sie einen Eindruck vom Pflegepersonal gewinnen, wenn ja welchen?

- ausgeglichen    ruhig    freundlich    kompetent  
 überfordert    laut    unfreundlich    inkompetent

Gibt es für Krankheitsbilder (Demenz) speziell qualifizierte Pflegekräfte?

- Ja    Nein

Welche medizinische Angebote und Therapien werden angeboten?

  

Halten Fachärzte regelmäßig Sprechstunden vor Ort ab?

- Ja    Nein

## Kosten Alten- & Pflegeheim

Wie hoch liegen die monatlichen Kosten für einen Platz im Alten- & Pflegeheim?

Euro

Gibt es weitere anfallende Zusatzkosten, wenn ja welche?

Wurden die Kosten transparent dargestellt?

Ja

Nein

Durch Medien bedingt, waren in der Vergangenheit Altenheime, Pflegeheime und Seniorenheime häufiger in der Kritik. Bewohner wurden an Betten fixiert, mit Medikamenten ruhig gestellt, ja sogar Gewalt an Bewohnern der Einrichtung durch Pflegepersonal verübt.

Wichtig ist daher der erste Eindruck, welchen die Anlage, aber auch das Pflegepersonal bei der Besichtigung auf einen macht. Schließlich geht es um Sie selbst, bzw. einen Familienangehörigen, welchen Sie in dieser Einrichtung unterbringen. Es steht Ihnen daher auch frei, genau solche Fragen zu stellen.

Wir empfehlen Ihnen mehrere Einrichtungen zu besichtigen. Denn nur so können Sie Vergleiche ziehen.

Sie können Ihre gesammelten Eindrücke übrigens auch anderen zur Verfügung stellen. Hierzu müssen Sie die von Ihnen erfassten Informationen lediglich in unseren Online-Fragebogen überführen. So können auch andere Interessenten ein Bild von der Anlage erhalten.

<http://alten-und-pflegeheim-check.senioren-leben.com>

Wichtig für die Auswertung der Checkliste ist neben dem Eindruck, welchen Sie bei der Besichtigung der Anlage gewonnen haben, die Anzahl der Bewohner im Vergleich zu den Pflegekräften vor Ort.

Eines sollten Sie wissen: Wenn Sie sich für diese Einrichtung entscheiden, können Sie jederzeit diese wechseln, wenn Sie unzufrieden sind und die im Gespräch dargelegten Punkte nicht den Tatsachen entsprechen.